



ManualMente

FORMAZIONE IN MOVIMENTO

## Esercizio terapeutico nella cervicalgia, cefalea e disturbi associati a colpo di frusta: un approccio aggiornato sulla ricerca

**SEGRETERIA  
ORGANIZZATIVA**

Telefono  
**3498114203**  
Email  
segreteria@manualmente.biz

**SEDE  
MILANO**

ISO (Istituto Superiore di  
Osteopatia)  
Via E. Breda 120

**DATE**  
**15 e 16 Marzo 2025**

**ORARI**  
8,30 - 17,30

**ISCRIZIONE**  
**FINO AL 16 Gennaio**  
**2025 incluso:**  
**€ 500,00 + IVA 22%**  
(€ 610,00 IVA inclusa)  
**DAL 17 Gennaio AL**  
**16 Febbraio 2025**  
**incluso: € 550,00 +**  
**IVA 22%** (€ 671,00  
IVA inclusa)  
**DAL 17 Febbraio**  
**2025: € 600,00 +**  
**IVA 22%**  
(€ 732,00 IVA inclusa)

**CREDITI ECM**  
**Richiesti per**  
**Fisioterapisti**

**DUE GIORNI • DOCENTE:** Deborah Falla, PT, PhD •  
Partecipanti: max 24



### PROGRAMMA DEL CORSO

Il corso presenta le ricerche più recenti riguardo ai disturbi dolorosi di origine cervicale con un'attenzione particolare al **sistema muscolare** e alla **stabilità posturale**. Verrà presentato un approccio all'esercizio terapeutico dei disturbi cervicali basato sulla **Evidence Based Practice**.

Il corso prevede sia parti teoriche che pratiche con una particolare attenzione sull'apprendimento delle abilità specifiche alla **somministrazione dell'esercizio terapeutico**. La ricerca costituirà la base della metodologia per il **'retraining' specifico del controllo motorio** della regione cervicale. Le **parti teoriche** includono: le basi fisiologiche dell'intervento fisioterapico; le prove di efficacia dei programmi di esercizio terapeutico; i principi della miglior pratica fisioterapica per i disturbi cervicali. Le **parti pratiche** includeranno: il riconoscimento dei disturbi del controllo motorio nella regione cervico-brachiale e il loro trattamento; il **'retraining' delle caratteristiche del controllo posturale**: sensibilità kinestesica, equilibrio, controllo del movimento degli occhi.

### CONTENUTI DEL CORSO

Revisione dei disturbi neuromuscolari trovati in pazienti con disturbi legati a cervicalgia; sessione pratica inclusa l'analisi del movimento e test muscolari specifici per la regione cervicale; sessione pratica sull'approccio al trattamento della disfunzione neuromuscolare cervicale; sessione pratica che includa l'analisi del movimento e test muscolari specifici per la regione scapolare; sessione pratica sull'approccio al trattamento della disfunzione muscolare assio-scapolare; valutazione e trattamento dei disturbi sensomotori nella cervicalgia inclusi alterazioni propriocettive, disturbi del controllo oculomotorio e perdita di equilibrio - **TUTTE** sessioni teorico e pratiche  
Panoramica sulla cefalea cervicogenica e la diagnosi differenziale nelle cefalee; panoramica sulle similitudini e differenze tra dolore associato a colpo di frusta e cervicalgia idiopatica e loro implicazioni per il trattamento; principi chiave dell'esercizio terapeutico *evidence based* per la cervicalgia; presentazione del trattamento generale dei pazienti con cervicalgia; case studies

**Sconto del 15% riservato ai soci GTM e CLINICA DEL MAL DI TESTA**

### COME ISCRIVERSI AI CORSI

Contattare telefonicamente la Segreteria Organizzativa.  
Nel caso vengano confermate disponibilità di posti, procedere con l'iscrizione online come indicato sulla pagina del relativo corso sul nostro sito [www.manualmente.biz](http://www.manualmente.biz)

## **REGOLAMENTO**

1. L'accettazione ed osservanza del seguente regolamento sono condizione per l'ammissione dei partecipanti al corso.
2. Le modalità di iscrizione e di pagamento delle quote di iscrizione debbono essere conformi a quanto stabilito nell'annuncio del corso.
3. L'eventuale materiale didattico non può essere riprodotto. L'eventuale fotocopiatura deve essere preventivamente autorizzata. Manualmente s.a.s. si riserva di aggiungere ai costi del corso quelli delle dispense.
4. Fermo restando che è proibito effettuare riprese fotografiche o in video, eventuali registrazioni in voce debbono essere preventivamente autorizzate.
5. Manualmente s.a.s. non risponderà del mancato svolgimento del corso allorché ciò fosse dovuto a cause di forza maggiore, dal non raggiungimento del numero minimo di iscritti, o da motivi indipendenti da sue responsabilità.
6. Il versamento della quota d'iscrizione al corso è indipendente dall'ottenimento dei Crediti Formativi del programma ECM.
7. Manualmente s.a.s. si riserva la facoltà di comunicare l'eventuale disdetta del corso agli iscritti fino ad una settimana prima della data fissata per l'inizio del corso, attraverso comunicazione telefonica o scritta (sms, whatsapp o posta elettronica). In questo caso, Manualmente s.a.s. è tenuta a restituire al discente la quota di iscrizione.
8. L'iscritto potrà rinunciare a frequentare il corso, dandone opportuna comunicazione scritta (varrà la data di ricevimento della comunicazione) alla Segreteria Organizzativa, almeno 30 giorni prima dell'inizio. In questo caso allo studente sarà restituita la quota versata al netto delle spese bancarie e di segreteria forfittariamente fissate in euro 50,00. In caso la disdetta dovesse avvenire successivamente, l'iscritto è tenuto a pagare il costo totale del corso.
9. Il pagamento della quota di iscrizione, secondo le modalità indicate nella pagina descrittiva di ciascun corso, dovrà avvenire entro i 7 giorni successivi all'atto di iscrizione. In caso contrario l'iscrizione verrà annullata.
10. In caso di superamento del numero massimo di iscritti, verranno accettati i primi QUINDICI, e farà fede la data di versamento del bonifico bancario per la quota di iscrizione.
11. In caso di superamento del numero massimo di iscritti, il partecipante può riservare un posto nella lista d'attesa, iscrivendosi online senza versamento della quota di iscrizione.
12. A volte l'iter procedurale adottato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina potrebbe comportare dei ritardi nell'attribuzione crediti di alcune iniziative formative. Pertanto, qualora non pervenga dalla commissione ECM comunicazione circa l'attribuzione dei crediti prima dello svolgimento del corso e/o in tempo utile per informare gli iscritti, o tale comunicazione giunga ad evento realizzato, Manualmente s.a.s. non si assume alcuna responsabilità in merito, e non è tenuta ad alcun risarcimento nei confronti degli iscritti.
13. Il partecipante sarà coinvolto dal docente nell'esercizio delle manovre pratiche sia come operatore sia come paziente. Nel caso in cui non possa essere sottoposto, come paziente, ad alcune o tutte le manovre pratiche previste nel programma del corso deve darne preventiva comunicazione scritta a Manualmente s.a.s. che avviserà il docente del corso. In nessun caso Manualmente s.a.s. sarà responsabile delle esercitazioni pratiche svolte fra i partecipanti durante i corsi da lei organizzati.
14. Il mancato rispetto anche di una sola delle clausole di cui sopra, autorizza Manualmente s.a.s. a non accettare al corso l'iscritto senza, per questo, dovergli alcun rimborso.
15. Per l'ottenimento dei crediti formativi è necessario frequentare almeno l'80% delle ore di lezione previste. Se il corso ha durata uguale o inferiore a 6 ore, è richiesta la partecipazione al 100% delle ore.
16. Per l'ottenimento dei crediti formativi è richiesto almeno il 75% delle risposte corrette nei test di valutazione finale.