



MOTOR LEARNING INSTITUTE



ManualMente

FORMAZIONE IN MOVIMENTO

OPTIMove: riabilitazione e ritorno allo sport

Migliorare i principi neurocognitivi e l'apprendimento motorio nella riabilitazione delle lesioni degli arti inferiori

DUE GIORNI • Partecipanti: max 24 • DOCENTE: Alli Gokeler, PT, PhD

SEGRETERIA Manualmente

Telefono
3498114203

Email
segreteria@manualmente.biz

SEDE

ManualMente
Fisioterapia in Movimento
Varese
Via Dalmazia 30

DATE:

29-30 Novembre 2025

ORARI

8,30 - 17,30

ISCRIZIONE

FINO AL 28 Settembre
2025:

€ 550,00

DAL 29 Settembre al
28 Ottobre 2025:

€ 650,00

DAL 29 Ottobre 2025:

€ 700,00

CREDITI ECM

Richiesti per
Fisioterapisti

NUOVA FORMULA per un corso che ha rivoluzionato l'approccio alla riabilitazione delle lesioni dell'arto inferiore non solo dei soggetti sportivi.

Un'ottima opportunità per portare ad un livello superiore la vostra pratica di fisioterapista e/o preparatore atletico.

Cos'è il Corso OPTIMove?

Il corso OPTIMove è appositamente progettato per fisioterapisti e preparatori atletici che stanno cercando di rivoluzionare la loro pratica e massimizzare il potenziale dei loro atleti. In questo corso completo, approfondiamo i principi della neuroplasticità, della neurocognizione e dell'apprendimento motorio e forniamo strategie pratiche e tecniche per applicare questi principi alla riabilitazione delle lesioni degli arti inferiori. Perché iscriversi?

Iscrivendovi al corso OPTIMove, guadagnerete un livello completamente nuovo di competenza e comprensione nel campo della riabilitazione. Il nostro corso è sviluppato dai migliori esperti del settore che hanno ampiamente ricercato e studiato la connessione tra neuroplasticità, neurocognizione e apprendimento motorio nella riabilitazione degli infortuni sportivi e non solo. Incorporando questi principi all'avanguardia nella vostra pratica, sarete in grado di ottimizzare i risultati per i vostri clienti ed atleti. Sia che lavoriate con atleti professionisti o amatoriali, il corso OPTIMove fornirà strumenti e conoscenze inestimabili per aiutarli a ottenere un recupero più rapido, prestazioni migliorate e un ridotto rischio di infortuni futuri.

Durante il corso OPTIMove, otterrete una profonda comprensione dei principi di base della neuroplasticità, della neurocognizione e dell'apprendimento motorio. Imparerete come questi principi possono essere applicati in modo specifico alle lesioni degli arti inferiori e come creare programmi di riabilitazione mirati che migliorino le funzioni neurocognitive, il controllo motorio e le prestazioni atletiche complessive.

Sarete guidati attraverso una serie di tecniche ed esercizi Evidence-based, tra cui l'allenamento neuromuscolare, l'allenamento funzionale specifico, l'allenamento cognitivo-motorio dual-task e l'allenamento sensorimotorio. Queste tecniche hanno dimostrato di promuovere la riorganizzazione neurale, migliorare le capacità motorie e migliorare i risultati funzionali dopo lesioni degli arti inferiori.

Obiettivi del corso

Alla fine del corso sarà possibile:

- Pianificare e implementare un programma di riabilitazione individuale evidence based
- Utilizzare uno spettro completo di valutazioni sensorimotorie e biomeccaniche
- Riconoscere che il ritorno al gioco è un continuum piuttosto che un momento fisso nel tempo
- Contribuire ad un processo decisionale condiviso per il ritorno allo sport



CORSO INSEGNATO IN INGLESE E TRADOTTO IN ITALIANO

Sconti per gruppi (da 2 a 5)
Sconto del 15% riservato ai soci GTM e CLINICA DEL MAL DI TESTA (non cumulabili)

COME ISCRIVERSI AI CORSI

Contattare telefonicamente la Segreteria Organizzativa (Maria Chiara Guiotto). Nel caso vengano confermate disponibilità di posti, procedere con l'iscrizione online come indicato sulla pagina del relativo corso sul nostro sito www.manualmente.biz

REGOLAMENTO

1. L'accettazione ed osservanza del seguente regolamento sono condizione per l'ammissione dei partecipanti al corso.
2. Le modalità di iscrizione e di pagamento delle quote di iscrizione debbono essere conformi a quanto stabilito nell'annuncio del corso.
3. L'eventuale materiale didattico non può essere riprodotto. L'eventuale fotocopiatura deve essere preventivamente autorizzata. Manualmente s.a.s. si riserva di aggiungere ai costi del corso quelli delle dispense.
4. Fermo restando che è proibito effettuare riprese fotografiche o in video, eventuali registrazioni in voce debbono essere preventivamente autorizzate.
5. Manualmente s.a.s. non risponderà del mancato svolgimento del corso allorché ciò fosse dovuto a cause di forza maggiore, dal non raggiungimento del numero minimo di iscritti, o da motivi indipendenti da sue responsabilità.
6. Il versamento della quota d'iscrizione al corso è indipendente dall'ottenimento dei Crediti Formativi del programma ECM.
7. Manualmente s.a.s. si riserva la facoltà di comunicare l'eventuale disdetta del corso agli iscritti fino ad una settimana prima della data fissata per l'inizio del corso, attraverso comunicazione telefonica o scritta (sms, whatsapp o posta elettronica). In questo caso, Manualmente s.a.s. è tenuta a restituire al discente la quota di iscrizione.
8. L'iscritto potrà rinunciare a frequentare il corso, dandone opportuna comunicazione scritta (varrà la data di ricevimento della comunicazione) alla Segreteria Organizzativa, almeno 30 giorni prima dell'inizio. In questo caso allo studente sarà restituita la quota versata al netto delle spese bancarie e di segreteria forfittariamente fissate in euro 50,00. In caso la disdetta dovesse avvenire successivamente, l'iscritto è tenuto a pagare il costo totale del corso.
9. Il pagamento della quota di iscrizione, secondo le modalità indicate nella pagina descrittiva di ciascun corso, dovrà avvenire entro i 7 giorni successivi all'atto di iscrizione. In caso contrario l'iscrizione verrà annullata.
10. In caso di superamento del numero massimo di iscritti, verranno accettati i primi QUINDICI, e farà fede la data di versamento del bonifico bancario per la quota di iscrizione.
11. In caso di superamento del numero massimo di iscritti, il partecipante può riservare un posto nella lista d'attesa, iscrivendosi online senza versamento della quota di iscrizione.
12. A volte l'iter procedurale adottato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina potrebbe comportare dei ritardi nell'attribuzione crediti di alcune iniziative formative. Pertanto, qualora non pervenga dalla commissione ECM comunicazione circa l'attribuzione dei crediti prima dello svolgimento del corso e/o in tempo utile per informare gli iscritti, o tale comunicazione giunga ad evento realizzato, Manualmente s.a.s. non si assume alcuna responsabilità in merito, e non è tenuta ad alcun risarcimento nei confronti degli iscritti.
13. Il partecipante sarà coinvolto dal docente nell'esercizio delle manovre pratiche sia come operatore sia come paziente. Nel caso in cui non possa essere sottoposto, come paziente, ad alcune o tutte le manovre pratiche previste nel programma del corso deve darne preventiva comunicazione scritta a Manualmente s.a.s. che avviserà il docente del corso. In nessun caso Manualmente s.a.s. sarà responsabile delle esercitazioni pratiche svolte fra i partecipanti durante i corsi da lei organizzati.
14. Il mancato rispetto anche di una sola delle clausole di cui sopra, autorizza Manualmente s.a.s. a non accettare al corso l'iscritto senza, per questo, dovergli alcun rimborso.
15. Per l'ottenimento dei crediti formativi è necessario frequentare almeno l'80% delle ore di lezione previste. Se il corso ha durata uguale o inferiore a 6 ore, è richiesta la partecipazione al 100% delle ore.
16. Per l'ottenimento dei crediti formativi è richiesto almeno il 75% delle risposte corrette nei test di valutazione finale.