

Psychologically informed practice for professionals treating pain

THREE-DAY COURSE • INSTRUCTOR: Tamar Pincus, PhD. M.Phil., MSc •
Participants: max 30

SECRETARIAT

Telephone Number
3498114203

Email
segreteria@manualmente.biz

LOCATION

BOLOGNA
Studio MOTUS
Fisioterapia e Medicina
Viale Masini 56/e, 40126

DATES

6, 7 and 8 June 2025
TIME

Day 1 & 2: 9,00 - 17,00
Day 3: 9,00 - 16,00

REGISTRATION

TILL AL 6 april 2025

included: € 452,00

FROM 7 april 2025

TILL 6 may 2025

included:

€ 552,00

FROM 7 May 2025:

€ 602,00

ECM CREDITS

**Required for all
health professions**

**THE COURSE WILL
BE TAUGHT IN
ENGLISH WITHOUT
TRANSLATION**

HOW TO REGISTER

Contact the administrative office by telephone. If availability is confirmed, proceed with online registration as indicated on the course page on our website www.manualmente.biz

COURSE OUTLINE

This course aims to introduce into practice evidence-based techniques and skills that can improve quality of life for people with pain. It is relevant to a wide range of practitioners who encounter people with pain including chiropractors, nurses, osteopaths and physiotherapists.

Recent clinical guidance and research has emphasised the need for practitioners to apply a biopsychosocial model of care. Whilst many practitioners are comfortable with the bio aspect of the model, integrating psychological and related communication skills into practice is more challenging. This course will provide introductory skills and an awareness of potential psychological tools to enable practitioners to be more confident in delivering an integrated biopsychosocial model of care to their patients.

The course comprises a series of mini-lectures introducing each topic, describing the evidence to support the role of psychological factors in pain and the need for their incorporation into practice. There will be opportunities to experiment with using new skills in experiential sessions.

Practical sessions will be balanced with theory and reviews of relevant evidence.

The course is delivered by Tamar Pincus (PhD. M.Phil., MSc), a professor in health psychology, and a renowned researcher and trainer in psychological skills.

Professor Tamar Pincus holds a PhD in psychology (University College London), as well as Masters degrees in experimental research methods in psychology (UCL), and epidemiology (Cambridge University). She is a registered practicing practitioner with the Health Professional Council (HCPC). Her research has embraced a variety of methodologies, including experimental, epidemiological and qualitative. The research has included investigation of attention and recall in pain patients; the psychological predictors for poor outcome in low back pain, and the study of clinicians' beliefs and attitudes in low back pain, effective reassurance in consultations, depression in the context of pain and more.

Tamar's research has included the investigation of interventions through randomised controlled trials, and throughout she has collaborated closely with researchers from many disciplines, including doctors, physiotherapists, osteopaths, chiropractors and clinical psychologists, from a multitude of institutions, in the UK and internationally. She also convened the international consensus group to establish what factors and measures should be included in prospective cohorts investigation the transition from early to persistent back pain. Most recently her research has focused on delivering effective reassurance to patients in primary care, and studying the efficacy of antidepressants in chronic pain. Her practical work has focused on training practitioners in effective communication skills and fostering awareness of patients' psychological needs and concerns, and introduces the frameworks of CBT and ACT.

LEARNING OUTCOMES

- To become familiar with psychological complexity in people with persistent pain conditions, improving skills in eliciting and responding to patients' narratives.
- To become aware of an array of psychological interventions that can be used to help patients better manage their pain.
- To become a reflective clinician, more aware of own's beliefs and behaviours.



REGOLAMENTO

1. L'accettazione ed osservanza del seguente regolamento sono condizione per l'ammissione dei partecipanti al corso.
2. Le modalità di iscrizione e di pagamento delle quote di iscrizione debbono essere conformi a quanto stabilito nell'annuncio del corso.
3. L'eventuale materiale didattico non può essere riprodotto. L'eventuale fotocopiatura deve essere preventivamente autorizzata. Manualmente s.a.s. si riserva di aggiungere ai costi del corso quelli delle dispense.
4. Fermo restando che è proibito effettuare riprese fotografiche o in video, eventuali registrazioni in voce debbono essere preventivamente autorizzate.
5. Manualmente s.a.s. non risponderà del mancato svolgimento del corso allorché ciò fosse dovuto a cause di forza maggiore, dal non raggiungimento del numero minimo di iscritti, o da motivi indipendenti da sue responsabilità.
6. Il versamento della quota d'iscrizione al corso è indipendente dall'ottenimento dei Crediti Formativi del programma ECM.
7. Manualmente s.a.s. si riserva la facoltà di comunicare l'eventuale disdetta del corso agli iscritti fino ad una settimana prima della data fissata per l'inizio del corso, attraverso comunicazione telefonica o scritta (sms, whatsapp o posta elettronica). In questo caso, Manualmente s.a.s. è tenuta a restituire al discente la quota di iscrizione.
8. L'iscritto potrà rinunciare a frequentare il corso, dandone opportuna comunicazione scritta (varrà la data di ricevimento della comunicazione) alla Segreteria Organizzativa, almeno 30 giorni prima dell'inizio. In questo caso allo studente sarà restituita la quota versata al netto delle spese bancarie e di segreteria forfittariamente fissate in euro 50,00. In caso la disdetta dovesse avvenire successivamente, l'iscritto è tenuto a pagare il costo totale del corso.
9. Il pagamento della quota di iscrizione, secondo le modalità indicate nella pagina descrittiva di ciascun corso, dovrà avvenire entro i 7 giorni successivi all'atto di iscrizione. In caso contrario l'iscrizione verrà annullata.
10. In caso di superamento del numero massimo di iscritti, verranno accettati i primi QUINDICI, e farà fede la data di versamento del bonifico bancario per la quota di iscrizione.
11. In caso di superamento del numero massimo di iscritti, il partecipante può riservare un posto nella lista d'attesa, iscrivendosi online senza versamento della quota di iscrizione.
12. A volte l'iter procedurale adottato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina potrebbe comportare dei ritardi nell'attribuzione crediti di alcune iniziative formative. Pertanto, qualora non pervenga dalla commissione ECM comunicazione circa l'attribuzione dei crediti prima dello svolgimento del corso e/o in tempo utile per informare gli iscritti, o tale comunicazione giunga ad evento realizzato, Manualmente s.a.s. non si assume alcuna responsabilità in merito, e non è tenuta ad alcun risarcimento nei confronti degli iscritti.
13. Il partecipante sarà coinvolto dal docente nell'esercizio delle manovre pratiche sia come operatore sia come paziente. Nel caso in cui non possa essere sottoposto, come paziente, ad alcune o tutte le manovre pratiche previste nel programma del corso deve darne preventiva comunicazione scritta a Manualmente s.a.s. che avviserà il docente del corso. In nessun caso Manualmente s.a.s. sarà responsabile delle esercitazioni pratiche svolte fra i partecipanti durante i corsi da lei organizzati.
14. Il mancato rispetto anche di una sola delle clausole di cui sopra, autorizza Manualmente s.a.s. a non accettare al corso l'iscritto senza, per questo, dovergli alcun rimborso.
15. Per l'ottenimento dei crediti formativi è necessario frequentare almeno l'80% delle ore di lezione previste. Se il corso ha durata uguale o inferiore a 6 ore, è richiesta la partecipazione al 100% delle ore.
16. Per l'ottenimento dei crediti formativi è richiesto almeno il 75% delle risposte corrette nei test di valutazione finale.