



ManualMente

FORMAZIONE IN MOVIMENTO

**GECO FORMAZIONE**  
Provider ECM

## WEBINAR

### ATTUALITA' DEL METODO MCKENZIE PER I DISTURBI MUSCOLO-SCHELETRICI

1,5 ORE • RELATRICE: Maria Declich , PT, Dip MDT •  
Con la partecipazione di **Sara Luetchford**, PT, OMPT, Dip. MDT •  
Partecipanti: max 100

#### PROGRAMMA DEL WEBINAR

In questo webinar verranno presentati i principali contenuti del MDT/ Diagnosi e Terapia Meccanica – Metodo McKenzie e la loro attualità.

Si illustrerà come il Metodo sia basato sulla valutazione dei disturbi della colonna e degli arti, la loro classificazione in sottogruppi non specifici o sindromi con una presentazione ed una gestione specifiche. Caratterizzano l'approccio MDT il principio della Centralisation e Peripheralisation del dolore e la Directional Preference dove una direzione di movimenti ripetuti e/o posizioni mantenute determina un miglioramento duraturo, sintomatico o meccanico.

Verrà spiegato il corretto uso e l'importanza della scheda di valutazione, che rappresenta un aiuto nel procedimento diagnostico e terapeutico e nella rivalutazione del paziente durante le sedute successive.

Chiave di volta dell'efficacia del Metodo è l'educazione e l'autotrattamento e si spiegherà il significato della progressione delle forze che possono implicare l'intervento manuale del fisioterapista.

Verrà sottolineato l'aspetto biopsicosociale del metodo e la sua validità ed attualità dimostrate da recenti revisioni della letteratura scientifica.



**SEGRETERIA**  
**Maria Chiara**  
**GUIOTTO**  
Telefono  
**3498114203**

**SEDE**  
**ONLINE**

**DATA**  
13 Settembre 2023

**ORARIO**  
20,30 – 22,00

**ISCRIZIONE**  
**PARTECIPAZIONE**  
**GRATUITA CON**  
**ISCRIZIONE**  
**OBLIGATORIA**

**CREDITI ECM**  
**NON erogabili**

#### MARIA DECLICH

Diplomata "Terapista della Riabilitazione" l'8.07.1992 presso l'Università degli Studi di Milano (Titolo equiparato a Laurea ai sensi dell'art.17 comma 1 della legge n. 240/2010 c.d. "riforma Gelmini").

Ha lavorato presso l'Azienda Sanitaria "G. Salvini" di Garbagnate Milanese in ambito neuro-riabilitativo e ortopedico fino al 2007, quando mi sono dedicata alla Libera professione e alla Docenza in corsi di formazione delle figure sanitarie ausiliarie e corsi di Aggiornamento per la Sicurezza sul Lavoro.

Negli anni ha frequentato diversi corsi specifici in Terapia Manuale e riabilitazione dei disturbi muscolo-scheletrici: Medicina Ortopedica Cyriax, Tecniche Miotensive "Les Pompages", Kinesiotaping, Linfodrenaggio Manuale, Bendaggio funzionale, Taping sportivo, Metodo Kabat, Trattamento dell'articolazione temporo-mandibolare, Trattamento della Cefalea Primaria (M. Dean Watson). Ha partecipato negli anni a Convegni relativi a diverse problematiche riabilitative. Ha pertanto perfezionato competenze nell'ambito della riabilitazione neurologica, respiratoria, post-mastectomia e dei disturbi muscolo-scheletrici.

Ha completato il ciclo formativo sul Metodo McKenzie/MDT conseguendo il titolo di Fisioterapista Credentialled nel 2003; ha collaborato all'organizzazione di svariate iniziative del McKenzie Institute Italia (Workshop, corsi di Aggiornamento, incontri di approfondimento) partecipando anche come oratrice. Da alcuni anni tengo presentazioni del Metodo in diverse parti dell'Italia.

#### COME ISCRIVERSI AL WEBINAR

Procedere con l'iscrizione online come indicato sulla pagina del relativo corso sul nostro sito [www.manualmente.biz](http://www.manualmente.biz)

Verrà successivamente inviato il link per potere partecipare al webinar.