



**ManualMente**  
Formazione in Movimento

## ACL rehabilitation and Return To Sport

### Riabilitazione di LCA e Ritorno allo Sport

SEI INCONTRI ONLINE E DUE GIORNI IN AULA • Partecipanti: max 24 •  
DOCENTE: Alli Gokeler, PT, PhD

#### SEGRETERIA

**Maria Chiara  
GUIOTTO**

Telefono

**3498114203**

Email

[segreteria@manualmente.biz](mailto:segreteria@manualmente.biz)

#### DATE ONLINE:

**28 Aprile, 5, 12, 19,  
26 Maggio 2022,  
2 Giugno 2022**

#### ORARI

20,00 – 22,00

#### SEDE GIORNI IN AULA

**FisioAnalysis Maedica**

Alessandria

Via Piave 87/E

#### DATE:

**25, 26 Giugno 2022**

#### ORARI

8,30 – 17,30

#### ISCRIZIONE

**FINO AL 27 Febbraio  
2022:**

**€ 500,00 + IVA 22%**  
(€ 610,00 IVA inclusa)

**DAL 28 Febbraio al 27  
Marzo 2022:**

**€ 600,00 + IVA 22%**  
(€ 732,00 IVA inclusa)

**DAL 28 Marzo 2022:**

**€ 650,00 + IVA 22%**  
(€ 793,00 IVA inclusa)

#### CREDITI ECM

**Richiesti per  
Fisioterapisti**

**NUOVA FORMULA** per un corso più che collaudato, tenuto da uno dei massimi esperti mondiali sul tema.

Vi saranno 6 incontri serali ONLINE di due ore, dove verrà affrontata la teoria, prima di passare due intere giornate in aula per svolgere tutte le sessioni pratiche necessarie ad un apprendimento ottimale.

Una lesione al legamento crociato anteriore (LCA) ha effetti profondi per un atleta, dato il tempo perso dallo sport e i suoi effetti fisici e psicologici intrinseci, nonché le sequele a lungo termine associate a patologie comuni come lesioni meniscali o artrosi. Alla maggior parte degli atleti che vogliono continuare lo sport dopo una lesione di LCA viene consigliato di sottoporsi a ricostruzione di LCA. Decidere quando un atleta è pronto a tornare allo sport è difficile e impegnativo per i clinici a causa della natura multifattoriale. Nonostante lo sviluppo delle linee guida per il ritorno allo sport negli ultimi anni, ci sono ancora più domande che risposte riguardo ai criteri ottimali per il ritorno allo sport dopo ricostruzione di LCA. L'assenza di un consenso scientifico sui criteri utilizzati per autorizzare un atleta a svolgere attività sportive illimitate - ritorno allo sport - dopo la ricostruzione del LCA, può contribuire ad aumentare il rischio di recidiva in quanto il ritorno può essere prematuro. Il ritorno allo sport dovrebbe essere considerato come un continuum di un processo fino a quando un atleta infortunato abbia raggiunto un certo livello di ritorno alle prestazioni. Durante questo corso verrà presentata una valutazione critica dell'attuale ritorno allo sport e alle prestazioni dopo ricostruzione di LCA. Il ritorno allo sport inizia subito dopo la lesione di LCA e la successiva pre-riabilitazione prima dell'intervento chirurgico. Successivamente, la riabilitazione dopo la ricostruzione di LCA dovrebbe essere basata su tempo e criteri specifici. Verranno presentate e messe in pratica diverse possibilità di ottimizzazione basate sulle tendenze attuali della letteratura. Alla fine di questo corso di 2 giorni, sarete in grado di pianificare e implementare un programma di riabilitazione Evidence Based con le fasi che portano al RTP dell'atleta. Inoltre, imparerete come contribuire al processo decisionale condiviso per il ritorno al gioco di un atleta infortunato. Tutti questi aspetti consentono un ritorno ottimale a giocare tenendo conto della prevenzione secondaria del LCA. Questo corso ha circa il 70% di pratica, comprese le dimostrazioni del dr. Gokeler, praticando queste abilità da parte dei partecipanti e utilizzando casi di studio in modo che i partecipanti possano applicare le conoscenze ottenute.

#### Obiettivi del corso

Alla fine del corso sarà possibile:

- Pianificare e implementare un programma di riabilitazione individuale evidence based
- Utilizzare uno spettro completo di valutazioni sensorimotorie e biomeccaniche
- Riconoscere che il ritorno al gioco è un continuum piuttosto che un momento fisso nel tempo
- Contribuire ad un processo decisionale condiviso per il ritorno allo sport



CORSO INSEGNATO IN INGLESE E TRADOTTO IN ITALIANO

#### Sconti per gruppi (da 2 a 5)

**Sconto del 15% riservato ai soci GTM e CLINICA DEL MAL DI TESTA (non cumulabili)**

#### COME ISCRIVERSI AI CORSI

Contattare telefonicamente la Segreteria Organizzativa (Maria Chiara Guiotto). Nel caso vengano confermate disponibilità di posti, procedere con l'iscrizione online come indicato sulla pagina del relativo corso sul nostro sito [www.manualmente.biz](http://www.manualmente.biz)

# REGOLAMENTO

1. L'accettazione ed osservanza del seguente regolamento sono condizione per l'ammissione dei partecipanti al corso.
2. Le modalità di iscrizione e di pagamento delle quote di iscrizione debbono essere conformi a quanto stabilito nell'annuncio del corso.
3. L'eventuale materiale didattico non può essere riprodotto. L'eventuale fotocopiatura deve essere preventivamente autorizzata. Manualmente s.a.s. si riserva di aggiungere ai costi del corso quelli delle dispense.
4. Fermo restando che è proibito effettuare riprese fotografiche o in video, eventuali registrazioni in voce debbono essere preventivamente autorizzate.
5. Manualmente s.a.s. non risponderà del mancato svolgimento del corso allorché ciò fosse dovuto a cause di forza maggiore, dal non raggiungimento del numero minimo di iscritti, o da motivi indipendenti da sue responsabilità.
6. Il versamento della quota d'iscrizione al corso è indipendente dall'ottenimento dei Crediti Formativi del programma ECM.
7. Manualmente s.a.s. si riserva la facoltà di comunicare l'eventuale disdetta del corso agli iscritti fino ad una settimana prima della data fissata per l'inizio del corso, attraverso comunicazione telefonica o scritta (sms, whatsapp o posta elettronica). In questo caso, Manualmente s.a.s. è tenuta a restituire al discente la quota di iscrizione.
- 8. L'iscritto potrà rinunciare a frequentare il corso, dandone opportuna comunicazione scritta (varrà la data di ricevimento della comunicazione) alla Segreteria Organizzativa, almeno 30 giorni prima dell'inizio. In questo caso allo studente sarà restituita la quota versata al netto delle spese bancarie e di segreteria forfaitariamente fissate in euro 50,00. In caso la disdetta dovesse avvenire successivamente, l'iscritto è tenuto a pagare il costo totale del corso.**
- 9. Il pagamento della quota di iscrizione, secondo le modalità indicate nella pagina descrittiva di ciascun corso, dovrà avvenire entro i 7 giorni successivi all'atto di iscrizione. In caso contrario l'iscrizione verrà annullata.**
10. In caso di superamento del numero massimo di iscritti, verranno accettati i primi **QUINDICI**, e farà fede la data di versamento del bonifico bancario per la quota di iscrizione.
11. In caso di superamento del numero massimo di iscritti, il partecipante può riservare un posto nella lista d'attesa, iscrivendosi online senza versamento della quota di iscrizione.
12. A volte l'iter procedurale adottato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina potrebbe comportare dei ritardi nell'attribuzione crediti di alcune iniziative formative. Pertanto, qualora non pervenga dalla commissione ECM comunicazione circa l'attribuzione dei crediti prima dello svolgimento del corso e/o in tempo utile per informare gli iscritti, o tale comunicazione giunga ad evento realizzato, Manualmente s.a.s. non si assume alcuna responsabilità in merito, e non è tenuta ad alcun risarcimento nei confronti degli iscritti.
13. Il partecipante sarà coinvolto dal docente nell'esercizio delle manovre pratiche sia come operatore sia come paziente. Nel caso in cui non possa essere sottoposto, come paziente, ad alcune o tutte le manovre pratiche previste nel programma del corso deve darne preventiva comunicazione scritta a Manualmente s.a.s. che avviserà il docente del corso. In nessun caso Manualmente s.a.s. sarà responsabile delle esercitazioni pratiche svolte fra i partecipanti durante i corsi da lei organizzati.
14. Il mancato rispetto anche di una sola delle clausole di cui sopra, autorizza Manualmente s.a.s. a non accettare al corso l'iscritto senza, per questo, dovergli alcun rimborso.