



ManualMente
Formazione in Movimento

CORSO ONLINE

ACL rehabilitation and Return To Sport Riabilitazione di LCA e Ritorno allo Sport

SEI GIORNI • 12 ORE • Partecipanti: max 30 • DOCENTE: Alli Gokeler, PT, PhD

SEGRETERIA

**Maria Chiara
GUIOTTO**

Telefono
0332240943

Email
segreteria@manualmente.biz

**SEDE
ONLINE**

DATE:

**3 Maggio 2021
10 Maggio 2021
17 Maggio 2021
24 Maggio 2021
31 Maggio 2021
7 Giugno 2021**

ORARI

20,30 - 22,30

ISCRIZIONE

€ 120,00 + IVA 22%
(€ 146,40 IVA inclusa)

CREDITI ECM

Richiesti

**Agli iscritti verrà riservato
uno sconto del 15% per
l'iscrizione al corso in aula**

DOPO LO STRAORDINARIO SUCCESSO DELLA PRIMA EDIZIONE, A GRANDE RICHIESTA LA SECONDA EDIZIONE ONLINE.

Sei incontri settimanali volti all'insegnamento di piccoli ma grandi accorgimenti da potere inserire nella pratica clinica quotidiana per la riabilitazione di una delle lesioni più frequenti al ginocchio. Un corso con supporti video e interazione costante con il docente che daranno il "know how" necessario per i grandi risultati che i nostri pazienti si aspettano dall'intervento riabilitativo.

Ad ogni incontro si rivedranno i concetti con approfondimenti costanti per un apprendimento guidato nel rispetto dei tempi necessari ad incamerarli e metterli in pratica.

Una lesione al legamento crociato anteriore (LCA) ha effetti profondi per un atleta, dato il tempo perso dallo sport e i suoi effetti fisici e psicologici intrinseci, nonché le sequele a lungo termine associate a patologie comuni come lesioni meniscali o artrosi. Alla maggior parte degli atleti che vogliono continuare lo sport dopo una lesione di LCA viene consigliato di sottoporsi a ricostruzione di LCA. Decidere quando un atleta è pronto a tornare allo sport è difficile e impegnativo per i clinici a causa della natura multifattoriale. Nonostante lo sviluppo delle linee guida per il ritorno allo sport negli ultimi anni, ci sono ancora più domande che risposte riguardo ai criteri ottimali per il ritorno allo sport dopo ricostruzione di LCA. L'assenza di un consenso scientifico sui criteri utilizzati per autorizzare un atleta a svolgere attività sportive illimitate - ritorno allo sport - dopo la ricostruzione del LCA, può contribuire ad aumentare il rischio di recidiva in quanto il ritorno può essere prematuro. Il ritorno allo sport dovrebbe essere considerato come un continuum di un processo fino a quando un atleta infortunato abbia raggiunto un certo livello di ritorno alle prestazioni. Durante questo corso verrà presentata una valutazione critica dell'attuale ritorno allo sport e alle prestazioni dopo ricostruzione di LCA. Il ritorno allo sport inizia subito dopo la lesione di LCA e la successiva pre-riabilitazione prima dell'intervento chirurgico. Successivamente, la riabilitazione dopo la ricostruzione di LCA dovrebbe essere basata su tempo e criteri specifici. Verranno presentate e messe in pratica diverse possibilità di ottimizzazione basate sulle tendenze attuali della letteratura. Alla fine di questo corso di 2 giorni, sarete in grado di pianificare e implementare un programma di riabilitazione Evidence Based con le fasi che portano al RTP dell'atleta. Inoltre, imparerete come contribuire al processo decisionale condiviso per il ritorno al gioco di un atleta infortunato. Tutti questi aspetti consentono un ritorno ottimale a giocare tenendo conto della prevenzione secondaria del LCA. Questo corso ha circa il 70% di pratica, comprese le dimostrazioni del dr. Gokeler, praticando queste abilità da parte dei partecipanti e utilizzando casi di studio in modo che i partecipanti possano applicare le conoscenze ottenute.

Obiettivi del corso

Alla fine del corso sarà possibile:

- Pianificare e implementare un programma di riabilitazione individuale evidence based
- Utilizzare uno spettro completo di valutazioni sensorimotorie e biomeccaniche
- Riconoscere che il ritorno al gioco è un continuum piuttosto che un momento fisso nel tempo
- Contribuire ad un processo decisionale condiviso per il ritorno allo sport



CORSO INSEGNATO IN INGLESE E TRADOTTO IN ITALIANO

Sconto del 15% riservato ai soci GTM e CLINICA DEL MAL DI TESTA

COME ISCRIVERSI AI CORSI

Contattare telefonicamente la Segreteria Organizzativa (Maria Chiara Guiotto). Nel caso vengano confermate disponibilità di posti, procedere con l'iscrizione online come indicato sulla pagina del relativo corso sul nostro sito www.manualmente.biz